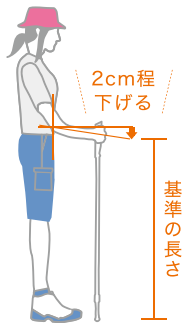


✓ **ポールの長さを決める** かけたい負荷に応じて、  
**お好みの長さを見つけましょう！**

**ポールを持って決める**



- ①ひじを直角に曲げる。
- ②2cm程度手を下げると、基本の長さになる。(イラスト参照)
- ③負荷を小さくする場合は、  
②から手の位置を低くする。  
大きくする場合は高くする。

**身長から決める**

右の表の身長を目安に、かけたい負荷に該当する「ポールの長さ」から決める。(身長×0.60~0.66でも算出できます)

例 身長 / 160cm 負荷 / ぶつう → ポールの長さ / 101cm  
(160cm×0.63=101cm)

負荷が小さくなる (身長×0.60)      基本の長さ (身長×0.63)      負荷が大きくなる (身長×0.66)

身長	ポールの長さ	ポールの長さ	ポールの長さ
180 cm	108 cm	113 cm	119 cm
175 cm	105 cm	110 cm	116 cm
170 cm	102 cm	107 cm	112 cm
165 cm	99 cm	104 cm	109 cm
160 cm	96 cm	101 cm	106 cm
155 cm	93 cm	98 cm	102 cm
150 cm	90 cm	95 cm	99 cm
~145 cm	87 cm	91 cm	96 cm

⚠ この合わせ方は、あくまでも目安です。ポールの長さは使用状況や歩き方、体型により変化しますので、より快適に感じる長さを選んでください。

**お役立ち情報を発信中！**

<https://hatachi.jp/note/>

下のQRコードをスマートフォンで読み取っていただくことでアクセスいただけます。



Instagram アカウント

ポールの長さの合わせ方 ▶

<https://hatachi.jp/note/detail/115>



**SUNPO WALKER**

**WH1600 ¥5,500** (本体価格¥5,000)

素 材 : シャフト/アルミ  
グリップ/ポリプロピレン  
ストラップ/ポリエステル  
先端ゴム/合成ゴム

原 産 国 : 中国  
対 応 身 長 : 約131~185cm  
調 整 大 小 : 約81~120cm  
収 納 大 小 : 約81cm  
重 量 : 約285g/1本

color  
blue or pink  
(27) (64)



製品安全協会認定  
安全基準合格品



突き角度に追随し、広い設置面積を確保する先端ゴム。

**TRIPPO WALKER**

**WH1700 ¥11,000** (本体価格¥10,000)

素 材 : シャフト/アルミ  
グリップ/ポリプロピレン  
ストラップ/ポリエステル  
先端ゴム/合成ゴム

原 産 国 : 中国  
対 応 身 長 : 約150~180cm  
調 整 大 小 : 約97~117cm  
収 納 大 小 : 約38cm  
重 量 : 約320g/1本

color  
blue or pink  
(27) (64)



製品安全協会認定  
安全基準合格品



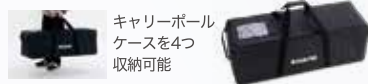
収納ケース付き

関節部分がロック  
できて安心

**運搬用ラージボールケース**

**WH7910 ¥11,000**  
(本体価格¥10,000)

- 素材: ナイロン ● 原産国: 台湾
- サイズ: 約長105cm×高35cm×厚35cm



キャリアポール  
ケースを4つ  
収納可能

**キャリアボールケース**

**WH7900 ¥7,920**  
(本体価格¥7,200)

- 素材: ナイロン ● 原産国: 中国
- サイズ: 約長105cm×高20cm×厚18cm



ポールを  
10組  
収納可能

(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 賛助会員 公認メーカー

**羽立工業株式会社**

〒431-0421 静岡県湖西市新所3  
TEL.053-578-1501 FAX.053-578-2724

●印刷工程上の関係で、実際の商品の色と異なる場合がございます。●規格および仕様等を改良のため予告なく変更する場合がございます。●価格はすべてメーカー希望小売価格です。表示価格は消費税別の価格で、( )内は消費税抜き本体価格です。●メーカー希望小売価格は素材の価格変動その他の事情により予告なしに変更する場合がございます。●カタログで表示の重量などは設計値です。実測値が設計値と若干異なる場合がございます。●やむをえない事情により、価格の変更・生産完了となる場合がございます。●カタログ有効期限は2023.1~2023.12です。●カタログ内の情報は、2022年12月時点での自社調査に基づきます。

ZH4061

発行：2023.1

**ノルディック・ウォークカタログ**

**NORDIC  
Walk  
2023**



北欧生まれの  
「二歩進んだ」ウォーキング

**ノルディック・ウォークのいいところ**

- Good point 1** ウォーキングよりも消費カロリーがアップ。
- Good point 2** 全身の筋力アップ。引き締めが期待できる。
- Good point 3** 全身運動なのに、膝、腰への負担が軽減！



## ✓ ポールを使った歩き方

目的に応じて、  
歩き方を変えてみましょう！！

### 1 MEDICAL WALK メディカルウォーク

腰・ひざ・股関節に痛み、体力に自信がないなど、運動をすることに不安がある人向け。  
転倒防止・介護予防・運動療法での活用にも。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



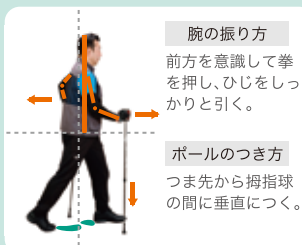
**腕の振り方**  
前に拳を押し出すように自然に出す。

**ボールのつき方**  
拇指球から土ふまずの間に垂直につく。

### 2 HEALTHY WALK ヘルシーウォーク

最近、運動不足気味で、久々に身体を動かしたいが、どんな運動をしたらいいか迷っている人向け。  
また無理なく続けられる運動をしたい人にも◎。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



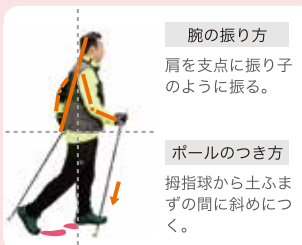
**腕の振り方**  
前方を意識して拳を押し、ひじをしっかりと引く。

**ボールのつき方**  
つま先から拇指球の間に垂直につく。

### 3 SPORTS WALK スポーツウォーク

健康維持のウォーキングじゃ物足りない！筋肉を使って運動していることを感じたい人向け。  
エクササイズ・フィットネスとしてもオススメ！

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



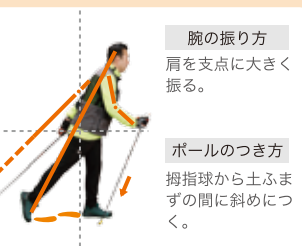
**腕の振り方**  
肩を支点に振り子のように振る。

**ボールのつき方**  
拇指球から土ふまずの間に斜めにつく。

### 4 HARD WALK ハードウォーク

体力強化のためのトレーニングだという姿勢で臨み、もっとハードに身体に負荷をかけたい人向け。  
アスリート向けスポーツとしても楽しめる。

運動強度 **弱 中 やや強い 強い**



**腕の振り方**  
肩を支点に大きく振る。

**ボールのつき方**  
拇指球から土ふまずの間に斜めにつく。

デイフェンシブスタイル

アグレッシブスタイル

## DFP プログレッシブズーム 〈2本組〉

**WH1120** ¥ 11,990 (本体価格 ¥ 10,900)

伸縮タイプ  
サイズ調整できます。

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/ナイロン、エラストマー  
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ 約250g/本 原産国 台湾



■ グリップタイプ: エッググリップ ■ ポールキャップ: フィット型



対応身長: 約131cm~約190cm

調節範囲: 約85cm~約124cm

最短時収納サイズ: 約83cm



サイズ調整できます。

接地面積1.8倍の  
安心先ゴム

ポールの突き角度に合わせて地面に追従する首ふり設計で、広い接地面積を確保。突き損じや滑りを軽減。

特許第5785726号

接地面積  
1.8倍!  
※当社比較

ラバーパッド  
フィット型〈2個組〉

**WH5061** ¥1,320 (本体価格 ¥1,200)

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 台湾

Point

ディフェンシブ  
シリーズに付属

Point

アグレッシブ  
シリーズに付属

ラバーパッド  
ライフライン®-ツ型〈2個組〉

**WH5081** ¥1,760 (本体価格 ¥1,600)

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 日本

新開発

エッググリップ

握りやすさを  
追求したタマゴ形状

握りやすいタマゴ形状が、手の中ですっぽりと収まる。無理なく自然な手の形で握ることができる。

イージー  
ラップストラップ

カンタン装着で  
しっかりフィット

手を受け止める  
安定構造

握力に自信が  
なくても安心



## AGP アドバンスズーム2 〈2本組〉

**WH1331** ¥ 13,200 (本体価格 ¥ 12,000)

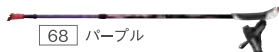
伸縮タイプ  
サイズ調整できます。

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/ナイロン、エラストマー  
ストラップ/ポリエステル、ナイロン

重さ 約230g/本 原産国 中国

■ グリップタイプ: ネクスフォートグリップ

■ ポールキャップ: ライフライン®-ツ型



対応身長: 約131cm~約195cm

調節範囲: 約85cm~約127cm

最短時収納サイズ: 約85cm



サイズ調整できます。

逆V字ソールが  
安定して  
地面を捉える

接地面の逆V字ソールが地面を捉え、優れたグリップ力を発揮。地面に追従するくびれがボールの突き角度に合わせてフィット。

14 35 45 54

ネイビー グリーン イエロー オレンジ

接地面積  
1.5倍!  
※当社比較

ラバーパッド  
ライフライン®-ツ型〈2個組〉

**WH5081** ¥1,760 (本体価格 ¥1,600)

● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 日本

腕が振りやすく  
ストレスフリー

グリップ本体とストラップを連結するパーツが単独で可動。ストラップとのロスを軽減し、ボールを突く時に一体感が向上、腕が振りやすい!

可動



ネクスフォート  
グリップ

カチッと押せば  
手は自由に



ユニフィット  
ストラップ

身体にやさしい  
サイズ調整設計で  
みんなにピッタリ



## DFP ポータブルセクター 2 (2本組)Sサイズ / Lサイズ

セパレート タイプ



WH1181 ¥22,000  
(本体価格 ¥20,000)

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/ナイロン、エラストマー  
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ Sサイズ 約270g/本・Lサイズ 約280g/本  
原産国 日本

■グリップタイプ: エッググリップ  
■ポールキャップ: フィット型



公認商品

**Sサイズ** 対応身長: 約131cm~約162cm

サイズ調整 調節範囲: 約85cm~約105cm  
できます。 最短時収納サイズ: 約34cm

**Lサイズ** 対応身長: 約154cm~約185cm

サイズ調整 調節範囲: 約100cm~約120cm  
できます。 最短時収納サイズ: 約37cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります

折り畳み時

最短  
約 1/3  
サイズ

うれしい  
専用収納  
ケース付

WH7016-37



ポールを  
連結して

クルッと回す

連結部をロックして  
ポールのカタツキを  
防止する安心設計

## AGP ツアーセクター 2 (2本組)Sサイズ

セパレート タイプ



WH1481 ¥22,000  
(本体価格 ¥20,000)

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/ナイロン、エラストマー  
ストラップ/ポリエステル、ポリプロピレン

重さ Sサイズ 約235g/本  
原産国 日本

■グリップタイプ: ネクスフォートグリップ  
■ポールキャップ: ライフラインブーツ型

**Sサイズ** 対応身長: 約138cm~約169cm

サイズ調整 調節範囲: 約90cm~約110cm  
できます。 最短時収納サイズ: 約40cm

※身長は体格に個人差がございますので、あくまでも目安となります

折り畳み時

最短  
約 1/3  
サイズ

うれしい  
専用収納  
ケース付

WH7016-05



ポールを  
連結して

クルッと回す

連結部をロックして  
ポールのカタツキを  
防止する安心設計

## フリーアルミDフィット2 (2本組)

伸縮タイプ

サイズ調整できます。



サイズ調整できます。 64 ピンク

WH1022 ¥11,990 (本体価格 ¥10,900)

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/エラストマー  
ストラップ/ポリプロピレン、ポリエステル

重さ 約250g/本

原産国 日本

■グリップタイプ: 自然体グリップ  
■ポールキャップ: フィット型

対応身長 約133cm~約187cm

調節範囲 約85cm~約120cm

最短時収納サイズ: 約85cm



製品安全協会認定  
安全基準合格品

公認商品



09 ブラック

19 ライトブルー

45 イエロー

62 レッド

68 パープル

## ポータブルアルミDフィット (2本組)

三段伸縮タイプ

サイズ調整できます。

サイズ調整できます。



09 ブラック

WH1050 ¥19,800 (本体価格 ¥18,000)

素材 シャフト/アルミ  
グリップ/エラストマー  
ストラップ/ポリプロピレン、ポリエステル

重さ 約260g/本

原産国 日本

■グリップタイプ: 自然体グリップ  
■ポールキャップ: フィット型



製品安全協会認定  
安全基準合格品

公認商品

対応身長 約141cm~約180cm

調節範囲 約90cm~約115cm

最短時収納サイズ: 約62cm

収納ケース付き  
WH7010

## バスケット50

WH5100 ¥550 (本体価格 ¥500)

●素材: アクリロニトリル・ブタジエン・ステン共重合樹脂  
●対応ポール: 当社ポール全品番(一部旧品番を除く)  
●重さ: 約7g/個 ●原産国: 台湾  
●ネジ径内径: 約φ13mm

自分で  
交換可能



小型タイプ

## レーザーLEDライト

WH6100 ¥1,320 (本体価格 ¥1,200)

●素材: シリコン、プラスチック、LED  
●重さ: 約23g ●原産国: 中国  
●サイズ: 約縦4.2cm×横3cm  
※ボタン電池(CR2032)2枚使用  
※連続点灯約50時間

ボタンで  
高速点滅・点滅・  
点灯・消灯の  
4段階に変化



ポールに装着でき  
視認性が向上

※写真はイメージです



01  
ホワイト

しっかりとしたつばで熱中症対策



**キャップ**  
**BH8802 ￥2,970** (本体価格¥2,700)  
 ● 素材: ポリエステル  
 ● サイズ: 頭囲約58cm (±3cm調整可能)  
 ● 原産国: 中国

軽量設計でアクティブな動きでもポーチが揺れにくい。



**アクティブライトポーチ**  
**WH7110 ￥3,850** (本体価格¥3,500)  
 ● 素材: (本体) ポリエステル、ポリプロピレン、ポリ塩化ビニル (引手部) ポリアセタール、ナイロン  
 ● サイズ: 幅350×高150cm ● ウエスト周り: 約55~120cm (調整可能)  
 ● 付属品: 交換用ベルトカバー ● 原産国: 中国

大容量ポケットが様々なシーンで活躍。



**ラージポケットドリンクポーチ**  
**WH7100 ￥3,300** (本体価格¥3,000)  
 ● 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国  
 ● サイズ: 約長34cm×高20cm  
 ● ウエスト周り: 約60cm~130cm

コンパクトに折りたためて、



**スリムポールケース**  
**WH7001 ￥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ● 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国  
 ● サイズ: 約長12cm×高81cm、約長12cm×高10cm (折りたたみ時)  
 ● 対応ポールサイズ: 77cm~85cm

スマホが操作できる指切りタイプ。



**ウルトラストレッチグローブ**  
**BH8028 ￥2,750** (本体価格¥2,500)  
 ● 素材: (甲) トリノクール (平) 人工皮革 (プリント加工)  
 ● サイズ: SS (ワインのみ)、SM、ML  
 ● 原産国: 中国

各ポールの交換部品対応表

ポールパーツ対応表	エッググリップ		自然体グリップ		ネクスフォートグリップ		Skippoグリップ	
	伸縮	セバレート	伸縮	3段	伸縮	セバレート	伸縮	セバレート
●…標準装備品 ○…交換可能品 ※…引き取り交換が必要なパーツ	WH1120	WH1181	WH1022	WH1050	WH1331	WH1481	WH1600	WH1700
WH5081 ラバーパッド ライフラインブーツ型	○	○	○	○	●	●	○	○
WH5061 ラバーパッド フィット型	●	●	●	●	○	○	●	●
WH5701 エッググリップ	●※	●※						
WH5700 グリップD01			●※	●※				
WH5722 ネクスフォートグリップ					●※	●※		
WH5801 イーザーラップストラップ	●	●						
WH5800 ストラップD01			●	●				
WH5822 ユニフィットストラップ					●	●		
WH5702 Skippoグリップ							●※	●※
WH5802 シームレスストラップ							●	●
WH5100 バスケット50	○	○	○	○	○	○	○	○
WH5600 ポールジョイント16	○	○	●	●	○	○	○	○

自分で交換可能

**ラバーパッドフィット型(2個組)**  
**WH5061 ￥1,320** (本体価格¥1,200)  
 ● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 台湾

自分で交換可能

**ラバーパッドライフラインブーツ型(2個組)**  
**WH5081 ￥1,760** (本体価格¥1,600)  
 ● 素材: 合成ゴム ● 原産国: 日本

安全に歩くためのアフターメンテナンス

パーツ交換・修理

工場修理のみ  
別途工賃送料  
部品売不可

**エッググリップ(左右組)**  
**WH5701 ￥3,300** (本体価格¥3,000)  
 ● 素材: ナイロン、エラストマー ● 原産国: 台湾

自分で交換可能

**イーザーラップストラップ(2個組)**  
**WH5801 ￥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ● 素材: ポリエステル、ポリプロピレン ● 原産国: 台湾  
 ● 対応グリップ: WH5701

工場修理のみ  
別途工賃送料  
部品売不可

**ネクスフォートグリップ(左右組)**  
**WH5722 ￥4,950** (本体価格¥4,500)  
 ● 素材: ナイロン、エラストマー ● 原産国: 台湾

自分で交換可能

**ユニフィットストラップ(左右組)**  
**WH5822 ￥3,960** (本体価格¥3,600)  
 ● 素材: ポリエステル、ナイロン ● 原産国: 中国  
 ● サイズ: フリー ■ 対応グリップ: WH5722

工場修理のみ  
別途工賃送料  
部品売不可

**グリップD01(自然体グリップ)(左右組)**  
**WH5700 ￥2,750** (本体価格¥2,500)  
 ● 素材: エラストマー ● 原産国: 日本

自分で交換可能

**ストラップD01(2個組)**  
**WH5800 ￥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ● 素材: ポリプロピレン、ポリエステル ● 原産国: 中国  
 ■ 対応グリップ: WH5700

工場修理のみ  
別途工賃送料  
部品売不可

**Skippoグリップ(左右組)**  
**WH5702 ￥3,300** (本体価格¥3,000)  
 ● 素材: ポリプロピレン ● 原産国: 中国

自分で交換可能

**シームレスストラップ(2個組)**  
**WH5802 ￥1,980** (本体価格¥1,800)  
 ● 素材: ポリエステル ● 原産国: 中国  
 ● カラー: ブルー、ピンク ■ 対応グリップ: WH5702

自分で交換可能

**ポールジョイント16(1個)**  
**WH5600 ￥330** (本体価格¥300)  
 ● 素材: ナイロン ● 原産国: 中国 ■ 対応サイズ: 約φ16mm

修理交換工賃  
 詳細は弊社ホームページにてご確認ください。

右のQRコードからWebサイトでご確認いただけます

<https://hatachi.jp/customer/maintenance/>

シャフト交換 (ポール本体アルミシャフトの交換)

**上段交換**  
 グリップ代 + **¥3,300** / 1本 (工賃含む)  
 ● 伸縮/三段 スムタイプ (WH1120, WH1022, WH1150, WH1600) **¥3,300** / 1本 (工賃含む)  
 ● セバレートタイプ (WH1181, WH1481, WH1700) **¥7,700** / 1本 (工賃含む)

**中段交換 (スリーブ、ロック部品含む)**  
**¥3,300** / 1本 (工賃含む)  
 ● 三段伸縮タイプのみ

**グリップ交換**  
 ポールの持ち手部分(グリップ)の交換  
 グリップ代 + 工賃 **¥550**  
 ※左右組の商品は、左右両方の交換対応のみとなります

**ロック部品交換**  
 ポールを固定するロック部品の交換 (スクリューロック/レバーロック)  
**¥1,100** (1つのパーツにつき)  
 ※レバーロックの固定具を調整するネジ単品交換対応も上記金額となります

**スリーブ交換**  
 シャフトのガタつきを防止するプラスチックスリーブの交換  
**¥1,100** (1つのパーツにつき)